

**«Рассмотрено и согласовано»**

Педагогическим советом  
МАУ ДО ДЮСШ №12 по боксу  
Протокол №1  
от «25» января 2016 г.



## **ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МАУ ДО ДЮСШ №12 ПО БОКСУ**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Правила внутреннего распорядка имеют своей целью способствовать правильной организации работы школы, рациональному использованию учебно-тренировочного времени, повышению качества и эффективности процесса обучения, укреплению дисциплины среди учащихся.

1.2. Каждого учащегося при поступлении в МАУ ДО ДЮСШ №12 по боксу тренер-преподаватель должен ознакомить с Правилами внутреннего распорядка для учащихся.

### **2. ПОРЯДОК ПРИЁМА И ОТЧИСЛЕНИЯ УЧАЩИХСЯ**

2.1. Образовательный процесс Учреждения организуется в соответствии с действующим законодательством и настоящим Уставом.

2.2. Образовательный процесс в Учреждении ведётся на русском языке.

2.3. Учреждение комплектуется из числа детей. Подростков и молодёжи, в возрасте с 10 до 18 лет, не имеющих медицинских противопоказаний для занятий спортом. Максимальный возраст перспективных воспитанников, показывающих стабильные, успешные результаты на соревнованиях устанавливается до 21 года, при условии, если воспитанники выступают за Учреждение.

2.4. Зачисление в Учреждение производится на основании приказа директора при предоставлении следующих документов: - заявление о приёме в Учреждение; - медицинская справка о состоянии здоровья гражданина с указанием возможности заниматься в группах спортивной направленности; - копия свидетельства о рождении или паспорта и оригиналы для сверки.

2.5. Перевод воспитанников с этапа подготовки на следующий этап подготовки и период обучения производится решением Педагогического совета на основании стажа занятий, выполнения нормативных показателей по общей и специальной физической подготовке. Воспитанники, не выполнившие эти требования, на следующий год обучения не переводятся. Решением Педагогического совета такие воспитанники могут повторно пройти данный этап подготовки и период обучения, но не более одного года на конкретном этапе подготовки.

2.6. Отчисление воспитанников производится приказом директора на любом этапе многолетней подготовки на основании решения Педагогического совета, по заключению врача, а также за:

- нарушение спортивного режима;
- нарушение правил внутреннего распорядка;
- применение запрещённых фармакологических препаратов;
- нарушение спортивной этики;
- невыполнение контрольных нормативов при невозможности повторного прохождения курса;
- не освоение занимающимися минимальных объёмов тренировочных нагрузок, утверждённых учебным планом;
- прекращение занятий по собственной инициативе;
- грубые и неоднократные нарушения Устава;
- по достижению возраста 18 лет, в отдельных случаях перспективные воспитанники, показывающие стабильные высокие результаты- по достижению возраста 21 года.

### **3. УЧЕБНОЕ ВРЕМЯ**

3.1. Учебный год начинается 01 сентября. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 46 недель учебно-тренировочных занятий, непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период активного отдыха.

3.2. Учреждение организует работу с воспитанниками в течение всего календарного года. Занятия проводятся с 08.00 до 20.00 семь дней в неделю. В каникулярное время Учреждение может организовывать в установленном порядке лагеря с дневным пребыванием воспитанников, создавать различные объединения с постоянными и (или) с переменными составами воспитанников в лагерях (загородных или с дневным пребыванием).

3.3. Учащиеся обязаны посещать учебные занятия в соответствии с расписанием учебных занятий, с которым в начале года учебного года их знакомит тренер-преподаватель.

3.4. Учащиеся обязаны принимать участие в соревнованиях, согласно утверждённому календарю спортивных мероприятий.

### **4. ОСНОВНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ И ПРАВА УЧАЩИХСЯ**

4.1. Воспитанники ДЮСШ обязаны:

- знать и выполнять Устав ДЮСШ в части их прав и обязанностей;
- совершенствовать спортивное мастерство, выполнять индивидуальные планы подготовки;

- постоянно повышать уровень своей теоретической, общей и специальной физической подготовки;
- соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;
- принимать участие в учебно-тренировочных сборах, соревнованиях согласно планам подготовки;
- систематически посещать учебно-тренировочные занятия, поддерживать порядок и дисциплину, выполнять указания руководителей, педагогов (тренеров-преподавателей);
- соблюдать правила внутреннего распорядка ДЮСШ;
- строго соблюдать требования медицинского контроля, регулярно проходить диспансеризацию;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу;
- быть примером дисциплинированного и культурного поведения.

#### 4.2. Воспитанники ДЮСШ имеют право:

- на уважение их человеческого достоинства;
- на свободу совести, информации;
- на выражение собственных взглядов и убеждений;
- посещать несколько детских объединений, переходить из одного объединения в другое в соответствии с его потребностями и способностями;
- на участие в управлении Учреждением;
- на условия, гарантирующие охрану жизни и здоровья;
- пользоваться спортивными сооружениями, инвентарём и оборудованием Учреждения;
- обеспечиваться бесплатным проездом, питанием, проживанием, медико-фармакологическими препаратами и восстановительными средствами на период участия в спортивных мероприятиях.

## **5.ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЗАНЯТИЯХ**

5.1. Учащиеся ДЮСШ обязаны строго соблюдать инструкции по технике безопасности:

- надеть спортивную форму;
- на одежде не должно быть металлических крючков, пряжек, пуговиц;
- у занимающихся не должно быть колец, цепочек, медальонов, серёжек;
- не выполнять упражнений на спортивных снарядах без тренера или его помощника;
- не стоять близко к снаряду при выполнении упражнений другими учащимися;
- нельзя самовольно пользоваться спортивным инвентарём;

- при выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений;
- во избежание столкновений исключить резко «стопорящую» остановку;
- при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру;
- нельзя участвовать в спаррингах без экипировки;
- овладевать правильной техникой поединка- залог профилактики травм;
- по окончании тренировки принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

## **6.ОСНОВНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ АДМИНИСТРАЦИИ**

6.1.Администрация ДЮСШ обязана:

- улучшать условия обучения, неуклонно соблюдать правила охраны труда;
- укреплять учебную дисциплину, непрерывно совершенствовать учебно-воспитательную работу с учащимися;
- устанавливать объём учебной нагрузки в соответствии с учебной программой.

6.2. Администрация ДЮСШ и тренер-преподаватель несёт ответственность за жизнь и здоровье детей во время их пребывания в ДЮСШ, а также во время мероприятий, проводимых с воспитанниками.

## **7. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

7.1. За нарушение дисциплины и неисполнение правил внутреннего распорядка учащиеся, по согласованию тренера-преподавателя с администрацией, могут быть временно отстранены от занятий или отчислены из ДЮСШ.