

«Согласовано»  
на педагогическом совете

«Утверждаю»  
Директор МАОУ ДОД ДЮСШ №12  
по боксу Гавриленко С.М.

**ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН (в часах)**  
**муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования детей**  
**города Калининграда детско-юношеской спортивной школы №12 по боксу**  
**на 2014-2015 учебный год**

№	Разделы подготовки	СОГ	Этапы подготовки						
			Начальной подготовки		тренировочный		Спортивного совершенствования		
			Годы обучения						
			1-й	2-3-й	1-2-й	3-4-й	1-й	2-й	3-й
1.	Теоретическая подготовка	6	6	6	22	24	30	32	32
2.	Общая физическая подготовка	178	178	249	256	263	383	485	485
3.	Специальная физическая подготовка	90	60	90	142	263	330	300	300
4.	Технико-тактическая подготовка	30	60	113	170	350	380	420	420
5.	Контрольно-переводные мероприятия	4	4	6	12	12	20	28	28
6.	Контрольные соревнования		-	-	6	8	60	80	80
7.	Инструкторская и судейская практика	-	-	-	4	6	10	36	36
8.	Восстановительные мероприятия		-	-	8	10	30	70	70
9.	Медицинское обследование	4	4	4	4	4	5	5	5
<i>Общее количество часов:</i>		<b>312</b>	<b>312</b>	<b>468</b>	<b>624</b>	<b>940</b>	<b>1248</b>	<b>1456</b>	<b>1456</b>

Заместитель директора по УВР  
Е.В. Котрова