

«Согласовано»
 На педагогическом совете
 « 30 » августа 2019 г.
 (протокол № 5)

«Утверждаю»
 Директор МАУ ДО ДЮСШ № 12
 по боксу
 С.М. Гавриленко
 « 30 » августа 2019 г.

**Годовой учебный план распределения учебных часов
 муниципального автономного учреждения дополнительного
 образования детей детско-юношеской спортивной школы № 12 по боксу
 для спортивно-оздоровительной группы
 на 2019-2020 учебный год.**

№ п/п	Разделы подготовки	IX	X	XI	XI	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	Всего
1	Теоретическая подготовка	1	1	0,5	0,5	1	1	0,5	0,5	-	-	-	-	6
2	Общая физическая подготовка	13	13	15	15	7	13	14	14	14	18	-	10	146
3	Специальная физическая подготовка	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	-	5	40
4	Техническая подготовка	4	4	4	4	4	3	4	3	4	5	-	2	41
5	Тактическая подготовка	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	-	1	19
6	Психологическая подготовка	-	-	0,5	0,5	1	-	0,5	0,5	-	-	-	-	3
7	Соревновательная подготовка	-	-	-	-	-	2	1	-	-	-	-	-	3
8	Инструкторская подготовка	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9	Судейская практика	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
10	Приемные и переводные испытания	1	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-	3
11	Восстановительные мероприятия	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
12	Медицинское обследование	2	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	3
	Всего	27	24	26	25	18	24	25	23	26	28	-	18	264