

УТВЕРЖДАЮ



Директор
МАУ ДО ДЮСШ № 12 по боксу
С.М. Гавриленко

РЕГЛАМЕНТ

организации работы МАУ ДО ДЮСШ № 12 по боксу в 2020-2021 учебном году в условиях профилактики и предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

1. Общие нормы и положения

1.1. Настоящий регламент устанавливает правила организации работы МАУ ДЮСШ № 12 по боксу в 2020-2021 учебном году в условиях профилактики и предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

1.2. Настоящий регламент разработан в соответствии с:

- Постановлением Правительства Калининградской области № 134 от 16.03.2020г. с изменениями;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19);
- СанПиН 2.4.22821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (далее СанПиН);
- Методическими рекомендациями Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека: МР 3.1/2.4.0178/1-20 от 18.05.2020, МР 2.4.0184-20 от 25.05 2020, МР 2.4.0192-20 от 04.06 2020;
- Приказом комитета по социальной политике № КпСП-696 от 28.08.2020 г.

2. Организация работы МАУ ДО ДЮСШ № 12 по боксу в 2020-2021 учебном году в условиях профилактики и предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

1. Перед открытием МАУ ДЮСШ № 12 по боксу (далее по тексту – учреждение) проводится генеральная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов, проводится обработка спортивного инвентаря.
2. Ежедневно организуется «входной фильтр» с обязательной термометрией с использованием бесконтактных термометров среди спортсменов и персонала с целью своевременного выявления и изоляции людей с признаками респираторных заболеваний и повышенной температурой.
3. Вход лиц, не связанных с обеспечением организации тренировочного процесса, на территорию учреждения ограничивается.
4. Организация бесконтактной термометрии всего рабочего персонала и спортсменов 2 раза в день: до начала и после окончания тренировок. Контроль наличия жалоб на состояние здоровья.
5. Использование масок, перчаток обслуживающим персоналом в течение всего рабочего дня с заменой масок каждые 3 часа, перчаток – по мере загрязнения или повреждения.
6. Прием пищи на рабочих местах и в раздевалках запрещается.
7. В случае нахождения в помещении спортсменов и сотрудников учреждения, обеспечивающих тренировочный процесс, должны соблюдаться принципы социального дистанцирования не менее 1,5 метра.
8. Организация мест обработки рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей, обладающими активностью в отношении вирусов на входе в организацию, перед раздевалками, возле санузлов, душевых, в тренерских помещениях и в других общественных зонах.
9. Организация и проведение регулярных гигиенических мероприятий помещениях учреждения:
 - дезинфекционная обработка контактных поверхностей (поручни, перила, ручки дверей и шкафчиков);
 - проветривание помещений каждые 2 часа или после каждой тренировки;
 - проведение обработки воздуха замкнутых помещений Бактерицидными ультрафиолетовыми рециркуляторами закрытого типа, разрешенными для применения в присутствии людей.
10. Обеспечение наличия пятидневного запаса средств индивидуальной защиты, дезинфицирующих и моющих средств в спортивной организации.
11. Организация питьевого режима с использованием воды в ёмкостях промышленного производства, в том числе через установки с дозированным розливом воды (куллеры, помпы и т.п.) обеспечив достаточное количество одноразовой посуды и проведение обработки куллеров и дозаторов.
12. В учреждении назначается ответственный сотрудник, который будет контролировать соблюдение данного регламента.

3.

Организация тренировочного процесса

1. Организация тренировочных занятий с численностью в закрытых спортивных сооружениях – не более 12 человек, на открытых спортсооружениях – не более 20 человек. Площадь зала для тренировок - 4 м² на 1 занимающегося.
2. Минимизация любых видов деятельности, требующих активного взаимодействия различных групп спортсменов. Необходимо применять последовательное разделение друг от друга групп людей, не связанных с тренировочным процессом, планируя расписание тренировок последовательно, со сдвигом по времени.
3. Расстановка спортивного оборудования с соблюдением дистанции 1,5 метров.
4. Доступ к инвентарю, а также площадке для тренировок, тренировочному помещению должен быть только для спортсменов, тренеров, персонала, проводящего очистку и дезинфекцию инвентаря. Организация тренировочного процесса должна исключить пересечение любого случайного персонала со спортсменами.
5. Дезинфекция спортивного инвентаря индивидуального и коллективного использования. Для инвентаря коллективного использования (боксерские груши, мешки, набивные мячи, штанги, гири и т.д.), а также спортивных снарядов (тренажеры, турники и т.д.) рекомендуется проводить дезинфекцию после каждой тренировки силами персонала по уборке. Обработку индивидуального инвентаря и специальных приспособлений личного назначения (перчатки, шлема, капы, утяжелители, жгуты, гантели и т.д.) рекомендуется проводить спортсменам самостоятельно и ежедневно по окончании тренировки. Рекомендуется предусмотреть закрепление и использование индивидуального спортивного инвентаря для тренировок.
6. Организация ношения масок и перчаток спортсменами в течение всего времени пребывания на территории тренировочного комплекса, за исключением периода самой тренировки.
7. Минимизация продолжительности пребывания спортсменов в раздевалке до и после тренировки. В целях разобщения спортсменов при наличии возможности рекомендуется использовать несколько раздевалок для уменьшения количества спортсменов, пребывающих в одной раздевалке. Дезинфекция должна проводиться после каждого использования раздевалки с использованием дезинфицирующих средств с антивирусным действием.
8. Проведение ежедневного медицинского осмотра спортсменов врачом команды или спортивной организации с термометрией и фиксацией в журнале.